MATEŘSKÁ ŠKOLA – JÍDELNÍČEK

			alergeny
PONDĚLÍ 9.11.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová, čaj BIO-Dobré ráno	1 , 7
		Ovoce – jablko	
	polévka	Zeleninová z čerstvé zeleniny a s bulgurem	1 , 7 , 9
	oběd	Koprová omáčka s vejcem, kynutý knedlík, paprika	1 , 3 , 7
		Čaj BIO – Jablíčko z pece	
	svačina	Miska s jablíčkem a mrkví, voda	
ÚTERÝ 10.11.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka tuňáková, švédský čaj	1 , 4 , 7
		Zelenina – kedlubna	
	polévka	Vepřový vývar s čerstvou zeleninou a játrovými nočky	1 , 3 , 7 , 9
	oběd	Kuřecí perkelt, těstoviny, okurka	1 , 7
		Voda s BIO sirupem černý bez	
	svačina	Domácí špaldové bulky s pom. máslem, jablko, čaj BIO	1 , 3 , 7
STŘEDA 11.11.2026	přesnídávka	Bílý jogurt zdobený ovocem, čaj BIO-Usmrkánek	7
		(děti si dle chuti dozdobí banánem a skořicí)	
	polévka	Bramborová s čerstvou zeleninou	1 , 7 , 9
	oběd	Čočkové karbanátky, brambory, míchaný zeleninový salát	1 , 3 , 7
		Mošt jablečný	
	svačina	Chléb Gurmán s máslem a vejcem, paprika, čaj BIO-Zimní noc	1 , 3 , 6 , 7 , 11
ČTVRTEK 12.11.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka z červené řepy, kakao	1 , 7
		Ovoce – jablko	
	polévka	Česnečka s bramborem a opečeným chlebem	1 , 3 , 9
	oběd	Znojemská hovězí pečeně, rýže, rajčátko	1
		Čaj BIO – Ovocný sen	
	svačina	Rohlík s pomazánkou z Lučiny, čaj BIO-Na žížu	1 , 7
PÁTEK 13.11.2026	přesnídávka	Vaječné topinky, čaj BIO-Jablíčko z pece	1 , 7
		Ovoce – jablko	
	polévka	Hustá štýrská	1 , 7
	oběd	Okoun nilský na másle a bylinkách, šťouchané brambory	4 , 7
		s jáhlami a cibulkou, paprika, voda	
	přesnídávka	Chléb Gurmán se žervé, hruška, čaj BIO-Brusinka	1 , 6 , 7 , 11



sestavila: *R. Novotná*
schválila: *M. Šrubařová*



Dobrou chuť vám přejí kuchařinky
Ráďa, Ála, Ilča a Bietuška

Označení sezónních potravin

Pokrmy jsou připraveny z čerstvých a nezpracovaných potravin, nepoužívají se polotovary.

V rámci pitného režimu je dětem podávána čistá voda a bylinkový čaj Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.